キャンプ持ち物リスト

チェック	品物	個数	用途・備考
□	ザック	1	全体の荷物を入れる。車移動メインならトートバックやキャリーケース
□	サブザック	1	キャンプ地での移動の際にあると便利
□	上着		肌寒いときに羽織る動きやすいもの　必要に応じた枚数
□	ズボン	1	乾きが早くて動きやすいもの、ジーンズは不向き　必要に応じた枚数
□	スェットパンツ	1	寝る特にあると快適
□	シャツ（長袖・半袖）	適当	夏場でも長袖は必要
□	下着	日数分	
□	靴下	日数分	足首が隠れる長さのものがおすすめ
□	帽子	1	日差しを遮るつばのあるもの　サンバイザーは不向き
□	防寒着（フリース・ダウンジャケットなど）	1	夜間の寒さ対策に必要
□	替え靴	1	雨でぬれた時などに
□	雨具（カッパ）	1	動きやすくて防水透湿性の良いものがおすすめ
□	軍手（革手袋）	１～２	焚き火や炊事薪割りなど無くてはならない！！
□	水筒	適当	ペットボトルでもOK
□	ビニール袋	1	ゴミ捨て、濡れた衣服やテントを入れるなど
□	ナイフ	1	自分にあった使い易いもの
□	ヘッドランプ	1	両手が使えるので便利　LEDがおすすめ
□	予備電池	適当	スマホ充電用のモバイルバッテリーなど
□	ライター、マッチ	1	濡れないようにビニール袋に入れておくと安心
□	新聞紙	朝刊１日分	焚き付けや靴の乾燥　その他さまざまな用途にあると便利
□	食器セット	1	皿、カップ、箸、スプーンなど
□	防虫剤	1	環境にあわせて
□	タオル	適当	必要に応じた枚数
□	洗面具	1	歯磨きセット、ボディペーパーなど
□	ポケットティッシュ	1	場合によってはトイレットペーパー
□	ファーストエイド（救急薬品）	1	持病薬や怪我虫刺されの応急措置に
□	筆記具・メモ帳	1	
□	健康保険証	1	コピーは不可の場合があるので確認を